

Bruksanvisning: Läs bruksanvisningen omsorgsfullt innan du börjar använda Synofit. Synofit är ett kosttillskott med kurkumin och svartvinbärsblad för smidiga leder. Produkten och den tillhörande informationen har sammanställts med största möjliga omsorg. Bruksanvisningen är endast avsedd som information om hur Synofit används. Spara denna bruksanvisning. Du kan behöva läsa den igen. Be din apotekare eller affärspersonal om mer information eller besök hemsidorna, www.synofit.se eller www.synofit.com.

Synofit®

Synofit® kur för leder

Synofit är en kur för leder med de aktiva beståndsdelarna kurkumin (*Curcuma longa*) och svartvinbärsblad (*Ribes nigrum*). Kurkumin är den viktigaste aktiva beståndsdel i gurkmeja (en växt i familjen ingefärväxter) och verkar som antioxidant med skyddande inverkan på friska vävnader och celler. De aktiva ämnena i *Ribes nigrum*-blad har en vårdande inverkan på muskler och leder. Synofit innehåller också C-vitamin och 100% grönläppad mussla (*Perna canaliculus*). C-vitamin stöder immunsystemets normala verkan och hjälper till att hålla brosket friskt. Grönläppad mussla förekommer endast i de rena vattnen kring Nya Zeeland. Grönläppad mussla är en källa till glykosaminoglykaner (bland annat glukosamin och kondroitinsulfat) och omega-3-fettsyror. Förutom EPA och DHA handlar det om de speciella fettsyrorerna ETA, ETE och DTA. Synofit innehåller också vitamin D3 och små mängder kalcium. Synofit är 100% naturligt.

Sammansättning Flytande Synofit:

Ingredienser per daglig dos på 20 ml:

	Mängd	%RDI
Grönläppad mussla* (<i>Perna canaliculus</i>)	290 mg	-
<i>Ribes nigrum</i> bladextrakt 1:10	180 mg	-
Kurkumin** (<i>Curcuma longa</i>)	10 mg	-
C-vitamin (Askorbinsyra)	49 mg	61 %
Kalcium (Kalciumglukonat)	22,3 mg	2,8 %
Vitamin D3 (Kolekalciferol)	0,75 µg	15 %

Övriga ingredienser:

Vatten (8,7 g), Sötningemedel (Steviolglykosider), Arom, Konserveringsmedel (Citronsyra, Mjölksyra, Kaliumsorbat)

* 100% ren grönläppad mussla (GLMax™)

** Starkt koncentrerad Bio-kurkumin (BCM-95®)

1. Vad är Synofit och vad används det till?

Synofit är ett flytande kosttillskott för smidiga leder. Det innehåller kurkumin och svartvinbärsblad. Flytande Synofit i kapslar är kapslar fyllda med vätska.

2. Vad måste du känna till innan du börjar använda Synofit?

Synofit säljs som vätska (Flytande Synofit) eller som kapslar med vätska (Flytande Synofit i kapslar).

Förpackningens beskaffenhet och innehåll:

Flytande Synofit levereras i en vit PET-flaska, godkänd för livsmedel, avskärmd för solljus, med ett innehåll på 400 ml. Korken har en ringförslutning som bryts när flaskan öppnas för första gången. En extra kork ingår i förpackningen för att

Synofit

joint support

Innehåll bruksanvisning:

1. Vad är Synofit och vad används det till?
2. Vad måste du känna till innan du börjar använda Synofit?
3. Hur används Synofit?
4. Varningar och råd
5. Hur ska man förvara Synofit?
6. Produktion och direktiv
7. Frågor

Sammansättning Flytande Synofit i kapslar:

Ingredienser per daglig dos på 3 kapslar:

	Mängd	%RDI
Grönläppad mussla* (<i>Perna canaliculus</i>)	291 mg	-
<i>Ribes nigrum</i> blad	168 mg	-
Kurkumin** (<i>Curcuma longa</i>)	9 mg	-
C-vitamin (Askorbinsyra)	51 mg	64 %
Kalcium (Kalciumglukonat)	22,3 mg	2,8 %
Vitamin D3 (Kolekalciferol)	0,75 µg	15 %

Övriga ingredienser:

Solrosolja och solroslecitin Kapslarna är tillverkade av fisk. Flytande Synofit i kapslar innehåller inga konserveringsmedel eller smakämnen.

underlätta doseringen. Ett mått ingår också. På måttet finns markeringar för 2,5 och 5 ml så att du enkelt kan mäta upp rätt mängd. Diska måttet med hett vatten efter användning. På grund av den begränsade hållbarheten efter öppnandet lämpar sig förpackningen på 400 ml inte som underhållsdosering.

Flytande Synofit i kapslar är förpackade i en blisterförpackning som är godkänd för konsumtion. Kapslarna med flytande Synofit finns i förpackningar om 30, 60 eller 120 styck.

3. Hur används Synofit?

Du kan ta Synofit som dryck (Flytande Synofit) eller i form av kapslar (flytande Synofit i kapslar).

Flytande Synofit: De första 40-80 dagarna tar du morgon och

kväll, en halvtimme innan måltiden, 5 ml (knappt en halv matsked) Flytande Synofit. Överdosera inte. Om dina leder känns smidiga och komfortabla efter den här perioden kan du fortsätta med att ta 5 ml en gång om dagen eller 2,5 ml två gånger om dagen - alltid en halvtimme innan maten.

Flytande Synofit i kapslar: Under de första 40-80 dagarna tar du tre gånger om dagen *en* (1) kapsel Flytande Synofit en halvtimme innan måltiden. Om dina leder känns smidiga och komfortabla efter den här perioden kan du fortsätta med att ta *en* kapsel Flytande Synofit två gånger om dagen en halvtimme innan maten. I många fall räcker det med *en* kapsel flytande Synofit om dagen.

4. Varningar och råd

Hittills har inga biverkningar påvisats efter användning av Synofit.

Observera! Synofit lämpar sig inte för personer med skaldjursallergi. Rapporter finns dock om att personer med skaldjursallergi tagit Synofit utan problem. Synofit rekommenderas dock inte för personer med skaldjursallergi. Används inte till barn. Används inte under graviditet. Använd inte produkten om förpackningen är skadad. Använd inte produkten om bäst-föredatumet har gått ut. Bäst-före-datumet (tryckt på förpackningen och på flaskan/blisterförpackningen) anger det datum då kvaliteten på produkten inte längre kan garanteras. För underhållsdosering är endast kapslarna lämpliga, då Flytande Synofit har en begränsad hållbarhet.

Ett näringstillskott ersätter inte en varierad kost.

Kontraindikationer:

Synofit har inte testats i kombination med andra medel för vård av leder. Att blanda Synofit med andra liknande produkter rekommenderas inte.

Körförmåga och diabetiker

Synofit är en naturlig produkt och påverkar inte körförmågan. Inget socker är tillsatt. Flytande Synofit innehåller istället för socker 100% naturliga steviolglykosider. **Observera! I sällsynta fall kan Synofit ändå påverka blodsockerhalten hos diabetiker.**

5. Hur ska man förvara Synofit?

Efter öppnandet håller Flytande Synofit 45 dagar, om det förvaras på rätt sätt. Förvaras svalt, mellan 5 – 15 grader, helst i kylskåp. Stäng alltid korken ordentligt. Får inte utsättas för solljus. Skakas ordentligt före bruk!

Flytande Synofit i kapslar ska helst förvaras i rumstemperatur. Får inte utsättas för solljus.

Förvaras utom räckhåll för barn.

6. Produktion och direktiv

För att få producera och sälja kosttillskott måste man följa lagens förordningar och beslut för kosttillskott. Här beskrivs bland annat vilka vitaminer och mineraler som är tillåtna. Den maximala doseringen av vitaminer är också fastställd i lag. Producenten måste följa HACCP*-direktiven. Det innebär bland annat att producenten utför en riskinventering för de råvaror som används. Man måste undersöka om ämnet får användas och att den maximala doseringen inte överskrids. Möjliga risker vid överdosering måste undersökas, samt äm-

Synofit

joint support

Innehåll bruksanvisning:

1. Vad är Synofit och vad används det till?
2. Vad måste du känna till innan du börjar använda Synofit?
3. Hur används Synofit?
4. Varningar och råd
5. Hur ska man förvara Synofit?
6. Produktion och direktiv
7. Frågor

nenas eventuella toxiska verkan. Dessutom måste underleverantörerna kontrolleras och de måste också uppfylla kraven i HACCP*-direktiven. Synofit är en nederländsk produkt och följer nederländsk lagstiftning. Ett av kraven är att producenten följer HACCP*-principerna. HACCP* kommer ursprungligen från den amerikanska rymdfarten. Principerna är till för att garantera produktionsprocessen och en slutprodukt av hög kvalitet.

* HACCP: Förkortningen står för 'Hazard Analysis and Critical Control Points' och det är en riskinventering för livsmedel

Synofit produceras i Nederländerna och marknadsförs av:

Synofit Europe B.V.
Randstad 22 131
1316 BW Almere
Nederländerna
www.synofit.se
www.synofit.com

7. Frågor

För mer information och frågor om Synofit:

Blue Ocean Sales Scandinavia AB
Nybrogatan 34,
Box 5216
SE-102 45 Stockholm
www.blueoceansales.se

E-postadres: info@blueoceansales.se
Telefon: +46 8 517 00 877

Denna bruksanvisning gavs ut den 1 januari 2014.